



Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 16 - 20 октября 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
16/10	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	120	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		620	89,00	28,7 / 29,1 / 85,9	588
17/10	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек мясной (говядина, свинина)	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	13,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	25,8 / 29,3 / 74,4	598
18/10	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Фрикадельки мясные тушеные с соусом красным основным	390	2/25/25	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	11,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	32,0 / 38,2 / 118,8	537
19/10	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель "Московский"	381	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	13,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	26,4 / 27,5 / 66,4	604
20/10	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	16,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	60	46,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	110	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		600	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
	Всего:		3005	445,00	141,4 / 154,0 / 432,3	2926

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: