

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
27/11	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	100	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		329		50,00
28/11	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из свежей брусники	96	200	20,00
		329		50,00
29/11	Сосиска в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
30/11	Шаньга с картофелем	228	110	33,00
	Компот из яблок свежих	96	200	17,00
		324		50,00
01/12	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
	Всего:	1697		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Биточек из говядины	406	70	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным, с брусникой свежей	600	60	20,00	3,9 / 14,6 / 67,0	180
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	31,2 / 40,5 / 148,9	718
28/11	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Листик" со сгущенным вареным молоком	564	60	17,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	100,00	27,9 / 30,7 / 93,4	702
29/11	Биточек "По - Печорски"	406	60	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи с повидлом яблочным	537	2/45/20	22,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	38,8 / 37,9 / 145,6	947
30/11	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Домашняя"	574	50	15,00	4,8 / 0,8 / 33,5	171
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	21,1 / 17,1 / 92,5	666
01/12	Плов из свинины нежирной	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Хачапури с сыром твердым "Российский" (45%)	580	60	32,00	4,9 / 10,7 / 35,9	260
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	27,3 / 30,3 / 117,1	776
Всего:			2455	500,00	146,3 / 156,5 / 597,5	3809

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИИ Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
28/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макароны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	21,5 / 23,9 / 73,5	637
29/11	Суп гороховый с гренками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
30/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
01/12	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	33,0 / 31,7 / 89,0	566
Всего:			3040	445,00	132,0 136,4 392,9	2912

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	22,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Московская"	381	70	51,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из вишни свежемороженой	507	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		705	122,00	25,4 / 27,2 / 82,9	616
28/11	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	250/10	27,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Жаркое "По домашнему" из свинины не жирной	424	60/150	74,00	25,4 / 13,4 / 4,5	240
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		710	122,00	30,7 / 18,4 / 54,7	531
29/11	Суп гороховый	144	250	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Фрикадельки мясные с соусом красным основным	392	55/25	57,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженой "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		710	122,00	18,8 / 20,6 / 75,5	605
30/11	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/5	26,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек "По - Печорски"	406	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		710	122,00	30,3 / 30,2 / 94,3	673
01/12	Свекольник, со сметаной 18%	131	250/10	27,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Шницель "Московский"	381	70	57,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из яблок свежих	507	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		710	122,00	33,4 / 31,7 / 101,0	616
	Всего:		3545	610,00	138,6 128,1 408,4	3041

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
28/11	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
29/11	Яйцо варёное	300	1/40	15,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные , с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	37,30	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Конфета вафельная шоколадная "Ух-ты"	600	1 шт.	18,00	0,9 / 0,2 / 8,1	43
	Сок нектар в ассортименте	518	200	16,00	0,5 / 0,0 / 0,0	55
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	19,50	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		550	105,80	19,4 / 15,1 / 49,9	474
30/11	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Колбаса куриная запечѐная в тесте	548	35/70	42,80	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		525	105,80	19,3 / 27,6 / 80,0	472
01/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	508	200	23,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		500	105,80	19,8 / 18,9 / 79,5	542
	Всего:		2540	529,00	93,5 115,7 363,1	2451

Директор: *[Signature]*
Калькулятор: *Сше*

Зав. производством: *[Signature]*
Медработник: *Через*



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОБЗ
27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
27/11	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
	Котлета "Домашняя"	180	50	42,00	
	Каша гречневая рассыпчатая	169	120	15,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
		566		89,00	
		Итого: 194,80	1016		194,80
28/11	завтрак	Котлета "Домашняя"	180	70	58,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			513		105,80
обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00	
	Тефтели мясные с соусом красным основным	180	50/25	45,00	
	Макаронь отварные	202	110	14,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	2,00	
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1150		194,80
29/11	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	15,00
		Макаронь отварные , с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	37,30
		Конфета вафельная шоколадная "Ух-ты"	43	1 шт.	18,00
		Сок нектар в ассортименте	55	200	16,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	19,50
			474		105,80
обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00	
	Котлета "Московская"	180	60	44,00	
	Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00	
	Чай с сахаром	60	200	10,00	
	Хлеб пшеничный	60	30	4,00	
		549		89,00	
		Итого: 194,80	1023		194,80
		Всего:	3189		584,40

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
27 ноября - 01 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
30/11	завтрак	Каша молочная пшѐная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Колбаса куриная запечѐная в тесте	169	35/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			472		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушѐные с соусом красным основным	170	1/50/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			594		89,00
Итого: 194,80			1066		194,80
01/12	завтрак	Тфтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Макароны отварные	202	150	18,00
		Компот из свежих яблок с черноплодной рябиной	110	200	23,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			542		105,80
	обед	Свекольник	97	200	18,00
		Биточки из говядины	180	50	40,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	150	17,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		566		89,00	
Итого: 194,80			1108		194,80
Всего:			2174		389,60

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 27 ноября - 01 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
27/11	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	50	42,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	120	15,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			600	89,00	32,4 / 31,4 / 90,0	566
28/11	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели мясные с соусом красным основным	392	50/25	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Макаронны отварные	291	110	14,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	21,5 / 23,9 / 73,5	637
29/11	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	26,2 / 28,7 / 80,3	549
30/11	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	1/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
01/12	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Биточки из говядины	406	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			620	89,00	33,0 / 31,7 / 89,0	566
Всего:			3040	445,00	132,0 136,4 392,9	2912

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: