



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

2

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 11 - 15 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/12	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/70	42,80	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		505	105,80	10,2 / 28,8 / 73,5	450
12/12	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/50	58,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		548	105,80	14,5 / 13,8 / 59,6	464
13/12	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макарони отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	41,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Колбаса куриная запечённая в тесте	548	35/40	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	16,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
	Суммарный объем блюд		490	105,80	29,0 / 27,3 / 64,2	588
14/12	Биточки "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,80	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		460	105,80	24,8 / 25,3 / 80,2	513
15/12	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Фрукты (яблоко)	112	1 шт.	20,80	0,8 / 0,2 / 7,5	38
	Суммарный объем блюд		590	105,80	14,3 / 24,3 / 109,7	574
Всего:		2593	529,00	92,8 119,5 387,2	2589	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 11 - 15 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
11/12	Суп гороховый с гречками	144	250/15	25,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета из говядины	381	70	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			725	122,00	29,1 / 29,1 / 97,9	638
12/12	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/10	28,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Плов из свинины нежирной	370	70/150	73,00	18,9 / 18,6 / 49,2	369
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			720	122,00	25,8 / 24,1 / 101,7	660
13/12	Суп картофельный с вермишелью	158	250	20,00	10,5 / 11,1 / 18,6	109
	Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	55/50	57,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	507	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			735	122,00	27,5 / 28,3 / 82,0	628
14/12	Щи со свежей капустой, со сметаной 18%	142	250/5	26,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	25	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			700	122,00	28,7 / 29,7 / 92,0	673
15/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250/10	22,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из ягод брусники свежемороженой	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			715	122,00	32,8 / 31,4 / 102,0	602
Всего:			3595	610,00	143,9 142,6 475,6	3201

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 11 - 15 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
12/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель из говядины	381	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
13/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
14/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		655	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
15/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		571	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
	Всего:		3031	445,00	132,2 136,9 389,4	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю: *Саша 2*
Директор МОУ Гимназия № 1
Саша

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 11 - 15 декабря 2023 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/12	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Московская"	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
12/12	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	128	200/5	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель из говядины	381	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	29,9 / 30,2 / 82,3	637
13/12	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	34,7 / 36,4 / 86,8	572
14/12	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/50/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
15/12	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	26,0 / 29,5 / 81,2	560
Всего:			3031	445,00	132,2 / 136,9 / 389,4	2870

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2
Смирнова

**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 11 - 15 декабря 2023 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
11/12	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	564	70	22,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			520	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
12/12	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Булка "Домашняя" плетённая с сахаром	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	20,4 / 23,9 / 87,1	692
13/12	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/25	29,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	100,00	39,0 / 38,1 / 131,0	891
14/12	Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	2/30/25	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пицца классическая	549	50	15,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			465	100,00	27,2 / 28,1 / 89,0	764
15/12	Плов из свинины не жирной	370	60/150	54,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			540	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
Всего:			2530	500,00	151,1 / 154,7 / 520,4	3803

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 11 - 15 декабря 2023 года.

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
11/12	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из яблок свежих	96	200	18,00
		485		50,00
12/12	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
13/12	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	100	30,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	20,00
		329		50,00
14/12	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
15/12	Сосиска запечённая в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженных "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
	Всего:	1818		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ-СОШ № 2

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
11 - 15 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
11/12	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/70	42,80
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		105,80
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета "Московская"	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		89,00
		Итого: 194,80	957		194,80
12/12	завтрак	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	125	108/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	21,00
		Компот из ягод брусники свежемороженой	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			464		105,80
	обед	Борщ со свежей капусты со сметаной 18%	135	200/5	20,00
		Шницель из говядины	180	50	40,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		637		89,00	
		Итого: 194,80	1101		194,80
13/12	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	16,00
		Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	41,80
		Колбаса куриная запечённая в тесте	169	35/40	32,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	16,00
			588		105,80
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Котлета из говядины	180	60	48,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		572		89,00	
		Итого: 194,80	1160		194,80
	Всего:		3218		584,40

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Баргош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
11 - 15 декабря 2023 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
14/12	завтрак	Биточки "По - Печорски"	180	70	60,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из яблок свежих	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,80
			513		105,80
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/50/25	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		594		89,00	
Итого: 194,80			1107		194,80
15/12	завтрак	Каша "Дружба" молочная (греча, пшено) ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Ватрушка с повидлом яблочным и с брусникой свежей	233	70	22,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
		Фрукты (яблоко)	38	1 шт.	20,80
			574		105,80
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета "Домашняя"	180	1/41	45,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
		560		89,00	
Итого: 194,80			1134		194,80
Всего:			2241		389,60

Директор:

Калькулятор:

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]

Зав.производством:

Медработник:

[Handwritten signature]
[Handwritten signature]