



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/50	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			485	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
23/01	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая с тушёными овощами (морковь, лук)	414	150	25,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	11,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			455	100,00	24,4 / 25,3 / 68,2	463
24/01	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	91	15/40	23,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
Суммарный объем блюд			475	100,00	25,2 / 44,8 / 57,4	733
25/01	Тефтели мясные "Ежики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	16,3 / 16,3 / 36,7	445
26/01	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	91	60	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			480	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2385	500,00	86,3 / 144,0 / 309,3	2541

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
22/01	Суп гороховый с гренками	144	250/15	21,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			725	125,00	29,1 / 29,1 / 97,9	638
23/01	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/5	27,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Шницель из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			705	125,00	34,2 / 31,7 / 97,5	640
24/01	Суп картофельный с вермишелью	158	250	25,00	10,5 / 11,1 / 18,6	109
	Фрикадельки из говядины, тушёные в соусе красном основном	392	55/50	59,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			735	125,00	27,5 / 28,4 / 55,1	564
25/01	Щи со свежей капустой, со сметаной 18%	142	250/5	27,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета из говядины	381	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			705	125,00	28,7 / 29,7 / 92,0	673
26/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	25,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			740	125,00	17,9 / 20,5 / 49,7	542
Всего:			3610	625,00	137,4 139,4 392,2	3057

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Барош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся из семей, признанных малолетними
на 22 - 26 января 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета из говядины	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
23/01	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/25	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макаронные отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		625	89,00	22,4 / 23,4 / 76,0	627
24/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	41,1 / 38,3 / 95,6	578
25/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		571	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
26/01	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
	Всего:		3001	445,00	133,6 / 132,4 / 397,5	2905

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
22/01	Сардельки отварные	395	100	50,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка "Домашняя" с сахаром	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			540	100,00	24,4 / 37,1 / 103,8
22/01	Плов из окорочков	406	60/150	65,00	16,0 / 15,9 / 37,9	359
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	70	21,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд			500	100,00	24,0 / 24,7 / 106,1
23/01	Биточек из говядины	406	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Блины с повидлом яблочным	530	2/50/20	27,00	12,1 / 12,4 / 57,2	389
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	39,0 / 38,1 / 131,0	891
24/01	Тефтели с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Пицца классическая	549	50	15,00	10,2 / 10,8 / 30,2	259
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			490	100,00	27,5 / 29,5 / 100,2	748
26/01	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Пюре картофельное	429	130	21,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Булка "Плюшка" с сахаром	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
Суммарный объем блюд			480	100,00	23,4 / 23,0 / 57,9	469
Всего:			2520	500,00	138,3 / 152,4 / 499,0	3641

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 22 - 26 января 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
22/01	Сосиска запечённая в тесте	389	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		485		50,00
23/01	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		289		50,00
24/01	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	90	27,00
	Компот из ягод брусники свежемороженой	96	200	23,00
		329		50,00
25/01	Пицца "Классическая"	259	90	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		355		50,00
26/01	Колбаса куриная запечённая в тесте	264	35/70	40,00
	Чай с сахаром	61	200	10,00
		325		50,00
	Всего:	1783		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ.

для питания учащихся ОВЗ
22 - 26 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
22/01	завтрак	Каша молочная "Дружба" (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булка "Домашняя" с сахаром, с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/50	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	17,00
		Котлета из говядины	132	60	44,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			507		89,00
Итого: 189,00			957		189,00
23/01	завтрак	Биточек из говядины	180	70	59,00
		Каша рисовая рассыпчатая с тушёными овощами (морковь, лук)	163	150	25,00
		Чай с сахаром	60	200	11,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
			463		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	20,00
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	50/25	40,00
		Макаронные отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		627		89,00	
Итого: 189,00			1090		189,00
24/01	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	18,00
		Макаронные отварные, с сыром твёрдым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	147	15/40	23,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
			733		100,00
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Шницель из говядины	180	60	48,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		578		89,00	
Итого: 189,00			1311		189,00
		Всего:	3358		567,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
22 - 26 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
25/01	завтрак	Тефтели мясные "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00	
		Пюре картофельное	169	150	24,00	
		Сок натуральный яблочный	46	200	15,00	
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00	
				445		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00	
		Котлета "Домашняя"	180	1/41	45,00	
		Макароны отварные	202	100	13,00	
		Чай с сахаром	60	200	10,00	
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00	
			599		89,00	
Итого: 189,00			1044		189,00	
26/01	завтрак	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00	
		Булка "Домашняя" с сахаром, с маком	147	60	31,00	
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00	
					450	
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00	
		Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	170	2/25/25	44,00	
		Пюре картофельное	169	100	14,00	
		Чай с сахаром	60	200	10,00	
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00	
				594		89,00
Итого: 189,00			1044		189,00	
Всего:			2088		378,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИ Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 22 - 26 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
22/01	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета из говядины	412	60	44,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			610	89,00	24,3 / 20,6 / 81,3	507
23/01	Борщ со свежей капусты	128	200	20,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/25	40,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			625	89,00	22,4 / 23,4 / 76,0	627
24/01	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Шницель из говядины	381	60	48,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	41,1 / 38,3 / 95,6	578
25/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета "Домашняя"	381	1/41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
26/01	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/25/25	44,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	17,3 / 20,2 / 57,8	594
Всего:			3001	445,00	133,6 132,4 397,5	2905

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: