



**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 09 - 12 января 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Котлета "Московская"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Булка плетённая с сахаром, с маком	564	50	16,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		450	100,00	31,8 / 33,7 / 118,1	771
10/01	Котлета "Домашняя"	381	50	40,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		480	100,00	34,7 / 36,6 / 82,2	632
11/01	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Булочка "Школьная" с сахаром	564	50	14,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		465	100,00	28,2 / 28,4 / 115,0	728
12/01	Бифштекс рубленый "Школьный"	381	60	56,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Оладьи со сгущенным варёным молоком	537	2/45/20	21,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		470	100,00	35,4 / 36,9 / 128,6	887
	Всего:		1865	400,00	130,1 / 135,6 / 443,9	3018

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №



МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
на 09 - 12 января 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/01	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча, ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	15/60	37,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/15	20,00
		Колбаса куриная отварная	230	60	37,00
		Макаронны отварные	202	150	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			638		89,00
Итого: 189,00			1088		189,00
10/01	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	18,00
		Макаронны отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	275	150/10	35,80
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	147	10/30/40	36,20
		Чай с сахаром	60	200	10,00
			545		100,00
	обед	Свекольник	78	200	18,00
		Котлета "Московская"	180	60	44,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		541		89,00	
Итого: 189,00			1086		189,00
11/01	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	22,00
		Компот из сухофруктов	110	200	15,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
			509		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета из говядины	180	41	45,00
		Макаронны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		599		89,00	
Итого: 189,00			1108		189,00
12/01	завтрак	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	37,00
		Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	147	10/10/40	37,00
		Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	26,00
			450		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели тушёные с соусом красным основным	170	50/25	45,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	2,00
			594		89,00
Итого: 189,00			1044		189,00
Всего:			4326		756,00

Директор:

Зав.производством:

Калькулятор:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 09 - 12 января 2024 года.
Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
09/01	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		286		50,00
10/01	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	228	80	25,00
	Сок натуральный (в индивидуальной упаковке)	55	1/200	25,00
		283		50,00
11/01	Пицца "Классическая"	259	100	35,00
	Компот из сухофруктов	96	200	15,00
		355		50,00
12/01	Шаньга с картофелем	228	100	30,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	20,00
		324		50,00
	Всего:	1248		200,00

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 09 - 12 января 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса куриная отварная	395	60	37,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макароны отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		655	89,00	21,3 / 32,5 / 71,6	638
10/01	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		590	89,00	33,1 / 43,1 / 116,3	541
11/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		605	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
12/01	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		571	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
	Всего:		2421	356,00	101,8 / 126,2 / 334,8	2372

Директор: _____

Калькулятор: *Силе*

Зав.производством: _____

Медработник: _____



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 09 - 12 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Суп гороховый с гречками	144	200/15	20,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Колбаса куриная отварная	395	60	37,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронные отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			655	89,00	21,3 / 32,5 / 71,6	638
10/01	Свекольник	131	200	18,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			590	89,00	33,1 / 43,1 / 116,3	541
11/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	381	41	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			605	89,00	28,5 / 29,9 / 86,8	599
12/01	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели тушёные с соусом красным основным	390	50/25	45,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			571	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
Всего:			2421	356,00	101,8 / 126,2 / 334,8	2372

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся 2-4 классов (обеда), 7-12 лет
на 09 - 12 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Суп гороховый с гречками	144	250/10	25,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Котлета "Домашняя"	381	70	58,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот ягод свежемороженых "Ассорти"	518	200	20,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			710	125,00	29,1 / 29,2 / 71,0	574
10/01	Свекольник со сметаной 18%	131	250/10	28,00	8,7 / 17,8 / 48,1	78
	Котлета "Московская"	381	70	54,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из свежих яблок	518	200	18,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			710	125,00	33,5 / 43,2 / 101,4	527
11/01	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/5	26,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек "По - Печорски"	406	70	60,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макаронные отварные	291	150	18,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			715	125,00	30,3 / 30,2 / 94,3	687
12/01	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	25,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Фрикадельки мясные тушёные с соусом красным основным	390	2/30/25	59,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	17,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из свежих яблок	518	200	18,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			725	125,00	25,3 / 24,7 / 68,8	542
Всего:			2860	500,00	118,2 / 127,3 / 335,5	2330

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 09 - 12 января 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
09/01	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча, ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Домашняя" с сыром твёрдым "Российский" (45%)	91	15/60	37,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		495	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
10/01	Яйцо варёное	300	1/40	18,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макарони отварные с тёртым сыром "Российский" (45%)	295	150/10	35,80	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/30/40	36,20	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Суммарный объем блюд		480	100,00	18,5 / 27,2 / 56,8	545
11/01	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	58,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	22,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	Суммарный объем блюд		495	100,00	16,3 / 16,2 / 63,6	509
12/01	Каша молочная рисовая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	37,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд горячий с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с сыром твёрдым "Российский" (45%)	94	10/10/40	37,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	26,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
	Суммарный объем блюд		480	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
	Всего:		1950	400,00	55,2 / 101,0 / 267,4	1954

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: