



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №...

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 11 - 14 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
11/03	Суп гороховый с гречками	144	200/10	17,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	120	15,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>670</b>	<b>89,00</b>	<b>21,4 / 19,1 / 78,1</b>	<b>540</b>
12/03	Суп картофельный с вермишелью	158	200	14,00	10,3 / 11,1 / 18,6	109
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	43,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Каша рисовая рассыпчатая	414	130	18,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>670</b>	<b>89,00</b>	<b>27,4 / 26,4 / 79,0</b>	<b>524</b>
13/03	Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	390	60/50	46,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>640</b>	<b>89,00</b>	<b>20,8 / 22,9 / 73,7</b>	<b>627</b>
14/03	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Колбаса куриная отварная с соусом красным основным	395	70/50	44,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>650</b>	<b>89,00</b>	<b>17,6 / 30,6 / 56,6</b>	<b>616</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2630</b>	<b>356,00</b>	<b>87,2 99,0 287,4</b>	<b>2307</b>

Директор:

Калькулятор:

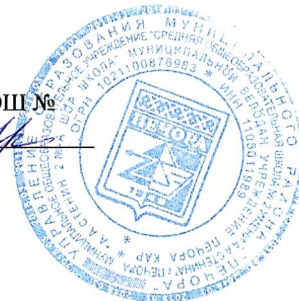
Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
11 - 14 марта 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
14/03	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	18,00
		Макаронны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/15	38,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	27,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	17,00
			<b>819</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Колбаса куриная отварная с соусом красным основным	230	70/50	44,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		<b>616</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1435</b>		<b>189,00</b>
	<b>Всего:</b>		<b>1435</b>		<b>189,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.

Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 1



**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
11 - 14 марта 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
11/03	завтрак	Каша молочная пшённая (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	40,00
		Булка "Выборгская" с повидлом яблочным, с посыпкой	233	70	32,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			<b>536</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	17,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	132	60/50	43,00
		Макароны отварные	202	120	15,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			<b>540</b>		<b>89,00</b>
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1076</b>		<b>189,00</b>
12/03	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	40	6,00
		Биточек куриный	132	70	52,00
		Макароны отварные	202	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	4,00
			<b>579</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп картофельный с вермишелью	109	200	14,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	43,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	130	18,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		<b>524</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1103</b>		<b>189,00</b>
13/03	завтрак	Огурец свежий крупным куском	64	40	14,00
		Фрикадельки мясные тушёные в соусе красном основном	180	2/30/50	41,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из яблок свежих	110	200	18,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			<b>577</b>		<b>100,00</b>
	обед	Щи из свежей капусты с картофелем	135	200	18,00
		Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	170	60/50	46,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	2,00	
		<b>627</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1204</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>3383</b>		<b>567,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: