



**Меню для абонемента питания за счет родительских взносов (завтраки)  
на 05 - 09 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
05/02	Шницель "Столичный"	381	60	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Рогалик с сахаром, с маком	550	60	21,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>450</b>	<b>100,00</b>	<b>31,1 / 29,3 / 105,1</b>	<b>677</b>
06/02	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>500</b>	<b>100,00</b>	<b>21,1 / 24,9 / 86,9</b>	<b>702</b>
07/02	Котлета "Московская"	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/30	30,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>510</b>	<b>100,00</b>	<b>36,3 / 37,5 / 140,0</b>	<b>908</b>
08/02	Фрикадельки рисовые из говядины, тушёные с соусом красным основным	390	55/50	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с капустой свежей	550	60	20,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>495</b>	<b>100,00</b>	<b>20,1 / 19,7 / 82,2</b>	<b>634</b>
09/02	Плов из окорочков куриных	370	50/130	55,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечёная в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>510</b>	<b>100,00</b>	<b>32,7 / 30,9 / 95,2</b>	<b>685</b>
	<b>Всего:</b>		<b>2465</b>	<b>500,00</b>	<b>141,3 / 142,3 / 509,4</b>	<b>3606</b>

Директор: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Медработник: \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими  
на 05 - 09 февраля 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
05/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	381	60	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>600</b>	<b>89,00</b>	<b>32,4 / 31,4 / 90,0</b>	<b>566</b>
06/02	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>28,3 / 29,7 / 80,0</b>	<b>637</b>
07/02	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/25	46,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>630</b>	<b>89,00</b>	<b>19,5 / 21,2 / 60,9</b>	<b>554</b>
08/02	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек куриный	381	60	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>27,4 / 29,8 / 76,7</b>	<b>598</b>
09/02	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Фрикадельки из говядины тушёные с соусом красным основным	392	2/25/25	47,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	0,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>18,8 / 21,7 / 63,4</b>	<b>566</b>
<b>Всего:</b>			<b>3015</b>	<b>445,00</b>	<b>126,4 133,8 371,0</b>	<b>2921</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИИГ Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ № 2

**Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет  
на 05 - 09 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
05/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	25,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины	412	70	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>700</b>	<b>125,00</b>	<b>20,6 / 19,9 / 91,0</b>	<b>601</b>
06/02	Щи со свежей капусты, со сметаной 18%	142	250/10	29,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Плов из окорочков куриных	370	60/150	73,00	18,9 / 18,6 / 49,2	369
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>710</b>	<b>125,00</b>	<b>24,2 / 23,6 / 99,4</b>	<b>660</b>
07/02	Суп гороховый с гречками	144	250/10	23,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Голубцы "Ленивые" с соусом красным основным	372	108/25	56,00	8,5 / 8,3 / 4,0	125
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>773</b>	<b>125,00</b>	<b>16,3 / 17,2 / 71,7</b>	<b>550</b>
08/02	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/5	25,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек из говядины	406	70	59,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сок натуральный яблочный	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>705</b>	<b>125,00</b>	<b>30,3 / 30,2 / 94,3</b>	<b>673</b>
09/02	Рассольник "По-Ленинградски" со сметаной 18%	134	250/5	24,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Тефтели из говядины с соусом красным основным	390	60/50	56,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из яблок свежих	508	200	18,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
	<b>Суммарный объем блюд</b>		<b>745</b>	<b>125,00</b>	<b>17,9 / 20,4 / 76,6</b>	<b>606</b>
	<b>Всего:</b>		<b>3633</b>	<b>625,00</b>	<b>109,3 111,3 433,0</b>	<b>3090</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
05 - 09 февраля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
05/02	завтрак	Сосиска для завтрака отварная	230	1/50	18,00
		Макаронные отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/10/10	41,00
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	60	23,00
		Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	81	200	18,00
			<b>819</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Котлета куриная	180	60	43,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	110	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>566</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1385</b>		<b>189,00</b>
06/02	завтрак	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	10/25/40	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			<b>450</b>		<b>100,00</b>
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек из говядины	180	60	45,00
		Макаронные отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
			<b>637</b>		<b>89,00</b>
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1087</b>		<b>189,00</b>
07/02	завтрак	Котлета "Московская"	132	70	54,00
		Макаронные отварные	202	150	21,00
		Компот из яблок свежих	110	200	20,00
		Хлеб пшеничный	60	40	5,00
			<b>504</b>		<b>100,00</b>
	обед	Суп гороховый с гренками	86	200/10	14,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/25	46,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	35	5,00
		<b>554</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1058</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>3530</b>		<b>567,00</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**МЕНЮ**  
для питания учащихся ОВЗ  
05 - 09 февраля 2024 года.

Дата		Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
08/02	завтрак	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	180	60/50	58,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	30	1,00
			<b>505</b>		<b>100,00</b>
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Биточек куриный	180	60	43,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
		<b>598</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1103</b>		<b>189,00</b>
09/02	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			<b>536</b>		<b>100,00</b>
	обед	Свекольник	97	200	18,00
		Фрикадельки из говядины тушёные с соусом красным основным	180	2/25/25	47,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
Чай с сахаром		60	200	10,00	
Хлеб пшеничный	60	30	0,00		
		<b>566</b>		<b>89,00</b>	
		<b>Итого: 189,00</b>	<b>1102</b>		<b>189,00</b>
		<b>Всего:</b>	<b>2205</b>		<b>378,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



**Меню для питания учащихся из семей мобилизованных  
на 05 - 09 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
05/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета куриная	381	60	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	110	14,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>600</b>	<b>89,00</b>	<b>32,4 / 31,4 / 90,0</b>	<b>566</b>
06/02	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточек из говядины	406	60	45,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>28,3 / 29,7 / 80,0</b>	<b>637</b>
07/02	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/25	46,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>630</b>	<b>89,00</b>	<b>19,5 / 21,2 / 60,9</b>	<b>554</b>
08/02	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Биточек куриный	381	60	43,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>590</b>	<b>89,00</b>	<b>27,4 / 29,8 / 76,7</b>	<b>598</b>
09/02	Свекольник	131	200	18,00	2,2 / 4,5 / 12,0	97
	Фрикадельки из говядины тушёные с соусом красным основным	392	2/25/25	47,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	0,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>605</b>	<b>89,00</b>	<b>18,8 / 21,7 / 63,4</b>	<b>566</b>
<b>Всего:</b>			<b>3015</b>	<b>445,00</b>	<b>126,4 133,8 371,0</b>	<b>2921</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

## МЕНЮ

для питания детей-сирот  
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры  
на 05 - 09 февраля 2024 года.

Утверждаю директор школы.



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
05/02	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	80	27,00
	Компот из свежей брусники	96	200	23,00
		<b>329</b>		<b>50,00</b>
06/02	Рогалик с маком, с сахаром	139	90	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		<b>235</b>		<b>50,00</b>
07/02	Сосиска в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		<b>360</b>		<b>50,00</b>
08/02	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		<b>324</b>		<b>50,00</b>
09/02	Курник	264	90	39,00
	Чай с сахаром	58	200	11,00
		<b>322</b>		<b>50,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1570</b>		<b>250,00</b>

Директор:

Зав. производством:

Калькулятор:

Медработник:



Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:  
Директор МОУ СОШ №

**Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет  
на 05 - 09 февраля 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
05/02	Сосиска для завтрака отварная	395	1/50	18,00	10,4 / 20,9 / 0,0	230
	Макаронаты отварные , с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/10/10	41,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	23,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром, с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	495	200	18,00	1,5 / 1,3 / 15,9	81
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>480</b>	<b>100,00</b>	<b>28,5 / 40,1 / 86,1</b>	<b>819</b>
06/02	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%) , с повидлом яблочным	93	10/25/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>495</b>	<b>100,00</b>	<b>10,2 / 28,8 / 73,5</b>	<b>450</b>
07/02	Котлета "Московская"	412	70	54,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронаты отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	40	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>460</b>	<b>100,00</b>	<b>19,0 / 15,7 / 78,0</b>	<b>504</b>
08/02	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	58,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	1,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>17,0 / 17,2 / 63,4</b>	<b>505</b>
09/02	Каша "Дружба" молочная ( пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булочка с повидлом яблочным, с посыпкой	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык"с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
<b>Суммарный объем блюд</b>			<b>490</b>	<b>100,00</b>	<b>13,5 / 24,1 / 102,2</b>	<b>536</b>
<b>Всего:</b>			<b>2415</b>	<b>500,00</b>	<b>88,2 / 125,9 / 403,2</b>	<b>2814</b>

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник: