



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ № 2

Меню для питания учащихся 2 - 4 классов (обеда), 7-12 лет
на 26 февраля - 01 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
26/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	250	25,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Котлета из говядины с соусом красным основным	412	70/50	59,00	9,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сок натуральный яблочный	518	200	15,00	0,5 / 0,1 / 0,1	46
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			755	125,00	20,6 / 20,0 / 64,1	537
27/02	Щи со свежей капустой, со сметаной 18%	142	250/10	29,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Биточки с соусом красным основным	406	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	150	21,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			770	125,00	32,6 / 31,2 / 95,2	640
28/02	Суп гороховый с гречками	144	250/10	23,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Голень куриная, тушёная с соусом красным основным	404	90/50	56,00	16,5 / 11,4 / 0,4	170
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из яблок свежих	508	200	20,00	0,5 / 0,0 / 27,0	110
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			785	125,00	25,3 / 22,6 / 78,4	589
29/02	Салат из свежлы с маслом растительным	50	30	6,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Борщ со свежей капустой, со сметаной 18%	128	250/10	25,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	150	21,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Сок натуральный яблочный	508	200	15,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	30	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			790	125,00	24,5 / 25,7 / 94,9	714
01/03	Рассольник "По-Ленинградски" со сметаной 18%	134	250/10	25,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	54,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			755	125,00	18,6 / 21,4 / 76,4	602
Всего:			3855	625,00	121,6 / 120,9 / 409,0	3082

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся 1-4 классов (завтраки), 7-12 лет
на 26 февраля - 01 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Углеводы	К/калории
26/02	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	220/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	564	70	31,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	13,5 / 24,1 / 102,2	536
27/02	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	150	24,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	17,0 / 17,2 / 63,4	505
28/02	Яйцо варёное	300	1/40	16,00	5,1 / 4,6 / 0,3	63
	Макароны отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	295	150/15/10	45,00	12,1 / 10,1 / 34,0	275
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	23,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			515	100,00	25,2 / 23,5 / 102,5	691
29/02	Салат из свеклы с маслом растительным	50	20	4,00	1,5 / 5,5 / 8,4	89
	Шницель "Столичный" с соусом красным основным	381	70/50	52,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	150	21,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Компот из сухофруктов	508	200	17,00	0,5 / 0,0 / 27,0	96
	Хлеб пшеничный	110	40	6,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			530	100,00	26,3 / 30,8 / 88,6	588
01/03	Каша пшеничная молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	260	210/10	41,00	5,6 / 13,6 / 49,0	224
	Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	93	15/25/40	31,00	1,2 / 12,5 / 7,5	147
	Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	496	200	28,00	3,4 / 2,7 / 17,0	79
Суммарный объем блюд			500	100,00	10,2 / 28,8 / 73,5	450
Всего:			2545	500,00	92,2 / 124,4 / 430,2	2770

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИИП Бартоц Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей, признанных малоимущими
на 26 февраля - 01 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
26/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	25,6 / 25,6 / 83,5	566
27/02	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	21,0 / 19,7 / 72,2	589
28/02	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/25	46,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	20,5 / 23,5 / 71,2	548
29/02	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
01/03	Рассольник "По-Ленинградски" со сметаной 18%	134	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	21,2 / 19,9 / 79,0	551
Всего:			3180	445,00	107,2 / 109,4 / 366,0	2848

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

**Меню для абонементного питания за счет родительских взносов (завтраки)
на 26 февраля - 01 марта 2024 года.**

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Уг леводы	К/калории
26/02	Биточек куриный с соусом красным основным	412	70/50	52,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макароны отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Рогалик с сахаром, с маком	550	60	21,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	507	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	23,8 / 19,3 / 97,3	629
27/02	Тефтели "Ёжики" с соусом красным основным	392	60/50	56,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Ватрушка с повидлом яблочным	564	60	18,00	4,5 / 7,8 / 36,2	233
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			500	100,00	21,1 / 24,9 / 86,9	702
28/02	Котлета куриная	381	60	44,00	17,8 / 17,5 / 14,3	180
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Оладьи с о сгущенным варёным молоком	537	2/45/30	30,00	11,9 / 12,2 / 71,8	445
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	36,3 / 37,5 / 140,0	908
29/02	Фрикадельки рисовые из говядины, тушёные с соусом красным основным	390	2/30/50	54,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,4 / 10,9	169
	Пирожок с капустой свежей	550	60	20,00	3,8 / 3,4 / 23,2	139
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,5 / 0,2 / 23,1	96
	Хлеб пшеничный	110	35	2,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			505	100,00	20,1 / 19,7 / 82,2	634
01/03	Плов из окорочков куриных	370	50/130	55,00	18,9 / 18,6 / 49,2	396
	Сосиска запечённая в тесте	548	50/50	32,00	10,3 / 11,3 / 14,0	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			510	100,00	32,7 / 30,9 / 95,2	685
Всего:			2535	500,00	134,0 / 132,3 / 501,6	3558

Директор:

Калькулятор:

Зав.производством:

Медработник:

МЕНЮ

для питания детей-сирот
ГУ РК "Детский дом № 17" г. Печоры
на 26 февраля - 01 марта 2024 года

Утверждаю директор школы:



Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена
26/02	Булка "Листик" со сгущённым варёным молоком	233	80	27,00
	Компот из свежей брусники	96	200	23,00
		329		50,00
27/02	Рогалик с маком, с сахаром	139	90	30,00
	Компот из яблок свежих	96	200	20,00
		235		50,00
28/02	Сосиска в тесте	264	50/50	32,00
	Компот из ягод свежемороженых "Ассорти"	96	200	18,00
		360		50,00
29/02	Хачапури с сыром твёрдым "Российский" (45%)	228	80	33,00
	Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		324		50,00
01/03	Курник	264	100	40,00
	Чай с сахаром	58	200	10,00
		322		50,00
	Всего:	1570		250,00

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
26 февраля - 01 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
26/02	завтрак	Каша "Дружба" молочная (пшено, греча) (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	220/10	41,00
		Булка "Плюшка" с сахаром, с маком	233	70	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			536		100,00
	обед	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	97	200	18,00
		Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	180	2/30/50	45,00
		Каша гречневая рассыпчатая	169	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
		Итого: 189,00	566		89,00
27/02	завтрак	Тeftели "Ёжики" с соусом красным основным	180	60/50	56,00
		Пюре картофельное	169	150	24,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	3,00
			505		100,00
	обед	Щи со свежей капусты	135	200	18,00
		Котлета куриная с соусом красным основным	132	60/50	45,00
		Макароньы отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	3,00
	Итого: 189,00	589		89,00	
28/02	завтрак	Яйцо варёное	63	1/40	16,00
		Макароньы отварные, с сыром тёртым "Российский" (45%), с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	275	150/15/10	45,00
		Ватрушка с повидлом яблочным	233	60	23,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			691		100,00
	обед	Суп гороховый с гречками	86	200/10	14,00
		Кнели куриные в собственном соку	179	2/30/25	46,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	35	5,00	
	Итого: 189,00	548		89,00	
	Всего:	1239		189,00	
		3435		567,00	

Директор:
Калькулятор:

Зав. производством:
Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
И.И. Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

МЕНЮ
для питания учащихся ОВЗ
26 февраля - 01 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	К/калории	Выход	Цена	
29/02	завтрак	Салат из свеклы с маслом растительным	89	20	4,00
		Шницель "Столичный" с соусом красным основным	180	70/50	52,00
		Каша рисовая рассыпчатая	163	150	21,00
		Компот из сухофруктов	96	200	17,00
		Хлеб пшеничный	60	40	6,00
			588		100,00
	обед	Борщ со свежей капусты	135	200	18,00
		Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	170	50/50	43,00
		Пюре картофельное	169	100	14,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
Хлеб пшеничный		60	30	4,00	
		594		89,00	
	Итого: 189,00	1182		189,00	
01/03	завтрак	Каша пшённая молочная (ультрапастеризованное 3,2%) с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%)	224	210/10	41,00
		Бутерброд с маслом сливочным "Крестьянское" (72,5%), с повидлом яблочным	147	15/25/40	31,00
		Какао "Золотой ярлык" с молоком ультрапастеризованным (3,2%)	79	200	28,00
			450		100,00
	обед	Рассольник "По-Ленинградски" со сметаной 18%	97	200	18,00
		Биточек куриный с соусом красным основным	132	60/50	44,00
		Макароны отварные	202	100	13,00
		Чай с сахаром	60	200	10,00
		Хлеб пшеничный	60	30	4,00
			551		89,00
	Итого: 189,00	1001		189,00	
	Всего:	2183		378,00	

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник:



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
ИП Бартош Н.И.



Утверждаю:
Директор МОУ СОШ №

Меню для питания учащихся из семей мобилизованных
на 26 февраля - 01 марта 2024 года.

Дата	Наименование блюд	№ рецептуры	Выход (г.)	Цена (р.)	Белки/Жиры/Угл еводы	К/калории
26/02	Суп картофельный, с пшеном "В охотку"	155	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Фрикадельки тушёные с соусом красным основным	392	2/30/50	45,00	11,0 / 11,7 / 7,8	180
	Каша гречневая рассыпчатая	237	100	13,00	9,5 / 8,7 / 30,7	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	25,6 / 25,6 / 83,5	566
27/02	Щи со свежей капусты	142	200	18,00	1,4 / 4,0 / 6,2	135
	Котлета куриная с соусом красным основным	412	60/50	45,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронные отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	3,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	21,0 / 19,7 / 72,2	589
28/02	Суп гороховый с гречками	144	200/10	14,00	1,8 / 3,4 / 12,1	86
	Кнели куриные в собственном соку	411	2/30/25	46,00	12,1 / 12,3 / 5,2	179
	Каша рисовая рассыпчатая	414	100	14,00	3,1 / 6,8 / 21,9	163
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	35	5,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	20,5 / 23,5 / 71,2	548
29/02	Борщ со свежей капусты	128	200	18,00	3,0 / 4,5 / 8,5	135
	Тефтели мясные тушёные с соусом красным основным	390	50/50	43,00	10,3 / 10,7 / 8,0	170
	Пюре картофельное	429	100	14,00	2,1 / 4,5 / 11,6	169
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			630	89,00	18,9 / 20,7 / 60,1	594
01/03	Рассольник "По-Ленинградски" со сметаной 18%	134	200	18,00	1,6 / 4,2 / 13,0	97
	Биточек куриный с соусом красным основным	412	60/50	44,00	10,5 / 7,5 / 6,5	132
	Макаронные отварные	291	100	13,00	5,6 / 7,2 / 27,5	202
	Чай с сахаром	493	200	10,00	0,1 / 0,0 / 15,0	60
	Хлеб пшеничный	110	30	4,00	3,4 / 1,0 / 17,0	60
Суммарный объем блюд			640	89,00	21,2 / 19,9 / 79,0	551
Всего:			3180	445,00	107,2 109,4 366,0	2848

Директор:

Калькулятор:

Зав. производством:

Медработник: